



PLAN DE CUIDADOS EN CASA DE PACIENTE CON DENGUE

-  **1. Permanecer en reposo en casa** y evitar cualquier esfuerzo físico.
-  **2. Mantener una buena hidratación.** Tomar abundante líquido durante el día y consumir suero de rehidratación oral en la cantidad indicada por el médico.
-  **3. Usar toldillo de manera permanente** mientras dure la enfermedad, para disminuir el riesgo de contagiar a otras personas.
-  **4. Controlar la fiebre únicamente** con el medicamento formulado por el médico (**generalmente acetaminofén**). Si la fiebre no baja, se pueden usar paños de agua tibia
-  **5. No automedicarse.** Evitar medicamentos como diclofenaco, naproxeno, ibuprofeno, nimesulida o aspirina, porque pueden aumentar el riesgo de sangrado.
-  **6. No aplicarse medicamentos por vía intramuscular.**
-  **7. Para evitar que el mosquito** siga transmitiendo la enfermedad, eliminar los lugares donde se acumula agua en la casa. Tapar recipientes de almacenamiento de agua y limpiar tanques o depósitos.
-  **8. Asistir a los controles** diarios indicados por el médico para vigilar la evolución de la enfermedad.
-  **9. Realizar la prueba confirmatoria (serología para dengue)** en la EPS, según lo indicado por el médico.

Los síntomas de alarma para acudir a urgencias son:

-  **Digestivos:** Dolor fuerte y constante en el abdomen, vómitos que no paran y diarrea.
-  **Neurológicos:** Irritabilidad, mucho sueño o episodios de desmayo.
-  **Hemorrágicos:** Sangrado por la nariz o las encías, heces con sangre o de color negro, aparición de moretones sin causa aparente o punticos rojos en la piel.
-  **Respiratorios y circulatorios:** Dificultad para respirar, hinchazón en manos, pies, cara o abdomen, dedos o labios morados, piel fría o muy pálida.
-  **Renales:** Disminución en la cantidad de orina o menos pañales mojados en los niños.
-  **Generales:** Cansancio extremo o sensación de empeoramiento general.