



PLAN DE CUIDADO EN CASA DEL PACIENTE CON TUMOR LÍQUIDO

Medidas generales:

1.  **Lavarse las manos** con agua y jabón con frecuencia.
2.  **Mantener la casa limpia** y con buena ventilación.
3.  **Desinfectar superficies** que se tocan mucho, como mesas, celulares y manijas de puertas.
4.  **Evitar colocar flores naturales o plantas** en la habitación.
5.  **Limitar las visitas en casa.** Las personas que ingresen deben usar tapabocas y lavarse las manos antes y después de entrar.
6.  **Usar un cepillo dental de cerdas suaves.** Evitar el uso de hilo dental si hay plaquetas bajas o tendencia al sangrado.
7.  **No usar corta uñas filosos** ni realizar depilación con cera.
8.  **Usar ropa cómoda** y que no tenga costuras que puedan irritar la piel.

Alimentación:

1.  **Consumir alimentos bien cocinados.**
2.  **Preferir frutas** de cáscara gruesa que puedan pelarse, lavándolas y desinfectándolas antes.
3.  **Tomar abundante agua hervida o filtrada.**
4.  **Evitar alimentos fritos,** muy azucarados, empaquetados y reducir el consumo de lácteos.

Cuidados adicionales:

1.  **Hacer reposo** según las indicaciones del médico.
2.  **Evitar lugares** con mucha gente y el contacto con personas enfermas.
3.  **Si se tiene un catéter para quimioterapia:**
 - Mantener la zona siempre limpia y seca.
 - No bañarse en piscina, jacuzzi o mar mientras el catéter esté en uso.
 - Revisar a diario si hay enrojecimiento, calor, dolor, inflamación o secreción.
 - Evitar golpes o presión sobre la zona del catéter.
 - Permitir que solo personal capacitado realice curaciones o lavados del catéter.
4.  **Seguir estrictamente** todas las indicaciones del equipo médico durante la quimioterapia.
5.  **Tomar los medicamentos** en las dosis y horarios indicados.
6.  **No automedicarse.**
7.  **Solicitar la cita de control** en la EPS después del alta hospitalaria o una consulta en urgencias si es necesario.

Los síntomas de alarma para acudir a urgencias son:

-  Fiebre mayor de 37.5 °C que no desaparece.
-  Escalofríos intensos.
-  Aparición de moretones o sangrados sin una causa clara.
-  Ronchas o puntos en la piel que no son habituales o signos de alergia, como hinchazón en la boca o garganta, picazón fuerte o dificultad para tragar.
-  Dolor, enrojecimiento o irritación en el sitio donde se administra la quimioterapia o donde está el catéter.
-  Dolor inusual, como dolores de cabeza muy fuertes.
-  Dificultad para respirar o respiración entrecortada.
-  Vómitos o diarrea que duran mucho tiempo.
-  Presencia de sangre en las heces o en la orina.
-  Estreñimiento que no mejora.
-  Cualquier señal de infección, ya sea en una zona específica del cuerpo o en todo el organismo.