



















PLAN DE CUIDADO EN CASA DEL PACIENTE CON TUMOR SÓLIDO

Medidas generales:


-  1. Realice lavado de manos con agua y jabón de manera frecuente.
-  2. Mantenga la casa limpia y bien ventilada.
-  3. Desinfecte las superficies de uso constante (mesas, celulares, manijas).
-  4. Evite colocar flores naturales y plantas dentro de la habitación.
-  5. Limite las visitas en casa; quienes ingresen deben usar tapabocas y realizar lavado de manos antes y después.
-  6. Consuma alimentos bien cocidos.
-  7. Prefiera frutas de cáscara gruesa, peladas y previamente desinfectadas.
-  8. Manténgase hidratado con agua hervida o filtrada.
-  9. Evite alimentos fritos, azucarados, empaquetados y limite el consumo de lácteos.
-  10. Guarde reposo según las indicaciones médicas.
-  11. Evite las aglomeraciones y el contacto con personas enfermas.

Cuidados específicos



Si cuenta con catéter para quimioterapia:

-  1. Mantenga la zona limpia y completamente seca.
-  2. Evite bañarse en piscinas, jacuzzis o en el mar mientras el catéter esté en uso.
-  3. Revise a diario si hay enrojecimiento, calor, dolor, inflamación o secreción.
-  4. Evite golpes o presión sobre el área del catéter.
-  5. Permita que únicamente personal entrenado realice las curaciones y lavados al catéter.

Durante tratamiento con quimioterapia:

-  1. Cumpla estrictamente con el esquema y las indicaciones dadas por los especialistas.

Durante tratamiento con radioterapia:

-  1. Use jabones neutros en la zona irradiada.
-  2. Prefiera ropa suelta de algodón que no genere roce.



3. Evite frotar o rascar la piel tratada.



4. No exponga la zona irradiada al sol.



5. Asista puntualmente a todas las sesiones programadas.

Si fue sometido a cirugía:



1. Siga las indicaciones proporcionadas por su cirujano.



2. Cumpla con los controles postoperatorios en las fechas asignadas.

Otras recomendaciones:



1. Tome los medicamentos únicamente en la forma, dosis y horarios establecidos por su médico.



2. Evite automedicarse.



3. Solicite cita de control en su EPS después del egreso para continuar con el seguimiento médico.

Los síntomas de alarma para acudir a urgencias son:



Fiebre mayor de 37.5 °C que no desaparece.



Escalofríos intensos.



Lesiones en la piel tipo quemadura o erupciones cutáneas extensas.



Dolor no habitual o dolores de cabeza intensos.



Dificultad para respirar o respiración entrecortada.



Vómitos o diarrea prolongados.



Presencia de sangre en heces o en orina.



Estreñimiento persistente.



Enrojecimiento, secreción, dolor o aumento de temperatura en el sitio del catéter o herida quirúrgica.



Cualquier deterioro súbito del estado general.