



# PLAN DE CUIDADO EN CASA DEL PACIENTE CON TUMOR SÓLIDO

## Medidas generales:

-  1. Realice lavado de manos con agua y jabón de manera frecuente.
-  2. Mantenga la casa limpia y bien ventilada.
-  3. Desinfecte las superficies de uso constante (mesas, celulares, manijas).
-  4. Evite colocar flores naturales y plantas dentro de la habitación.
-  5. Limite las visitas en casa; quienes ingresen deben usar tapabocas y realizar lavado de manos antes y después.
-  6. Consuma alimentos bien cocidos.
-  7. Prefiera frutas de cáscara gruesa, peladas y previamente desinfectadas.
-  8. Manténgase hidratado con agua hervida o filtrada.
-  9. Evite alimentos fritos, azucarados, empaquetados y limite el consumo de lácteos.
-  10. Guarde reposo según las indicaciones médicas.
-  11. Evite las aglomeraciones y el contacto con personas enfermas.

## Cuidados específicos

### Si cuenta con catéter para quimioterapia:

-  1. Mantenga la zona limpia y completamente seca.
-  2. Evite bañarse en piscinas, jacuzzis o en el mar mientras el catéter esté en uso.
-  3. Revise a diario si hay enrojecimiento, calor, dolor, inflamación o secreción.
-  4. Evite golpes o presión sobre el área del catéter.
-  5. Permita que únicamente personal entrenado realice las curaciones y lavados al catéter.

### Durante tratamiento con quimioterapia:

-  1. Cumpla estrictamente con el esquema y las indicaciones dadas por los especialistas.

### Durante tratamiento con radioterapia:

-  1. Use jabones neutros en la zona irradiada.
-  2. Prefiera ropa suelta de algodón que no genere roce.

 **3. Evite frotar o rascar la piel tratada.**

 **4. No exponga la zona irradiada al sol.**

 **5. Asista puntualmente a todas las sesiones programadas.**

### **Si fue sometido a cirugía:**

 **1. Siga las indicaciones proporcionadas por su cirujano.**

 **2. Cumpla con los controles postoperatorios en las fechas asignadas.**

### **Otras recomendaciones:**

 **1. Tome los medicamentos únicamente en la forma, dosis y horarios establecidos por su médico.**

 **2. Evite automedicarse.**

 **3. Solicite cita de control en su EPS después del egreso para continuar con el seguimiento médico.**

### **Los síntomas de alarma para acudir a urgencias son:**

 **Fiebre mayor de 37.5 °C que no desaparece.**

 **Escalofríos intensos.**

 **Lesiones en la piel tipo quemadura o erupciones cutáneas extensas.**

 **Dolor no habitual o dolores de cabeza intensos.**

 **Dificultad para respirar o respiración entrecortada.**

 **Vómitos o diarrea prolongados.**

 **Presencia de sangre en heces o en orina.**

 **Estreñimiento persistente.**

 **Enrojecimiento, secreción, dolor o aumento de temperatura en el sitio del catéter o herida quirúrgica.**

 **Cualquier deterioro súbito del estado general.**