



ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS ALTAS

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es una Endoscopia de vías digestivas altas?

Es un examen que consiste en introducir un tubo flexible por la boca para ver el esófago, estómago y duodeno. Se aplicará un anestésico local en spray en la boca. Es necesario meter algo de aire para ver con claridad la mucosa del tubo digestivo superior lo cual puede ocasionar náuseas y sensación de distensión del abdomen. Es importante estar relajado durante la prueba y respirar despacio por boca y nariz. No se debe tragar la saliva dejándola caer libremente. En algunas ocasiones se utiliza un sedante endovenoso de corto tiempo de acción para una mayor comodidad, si durante su realización se detecta una lesión sangrante u otras lesiones como pólipos que son crecimientos anormales de la mucosa, puede realizarse actuaciones sobre ellos y tomar o no muestras para estudio de patología.



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:

- Orden médica.
- Autorización de servicio de su aseguradora, vigente.
- Cancele copago o cuota moderadora, si se requiere.
- Si usted está tomando anticoagulantes como la warfarina, coumadin, o antiagregantes como el clopidogrel o aspirina, debe informar al personal de la unidad de endoscopia para acordar una preparación especial.

Preparación y Recomendaciones.

Estimado usuario, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:



EL DÍA ANTERIOR:

- Para el desayuno y almuerzo del día anterior al examen consumir dieta blanda (caldos bajos en grasa, pollo, pescado, ensaladas, jugos claros).
- No consuma líquidos o gelatina color rojo o púrpura, leche y sus derivados, bebidas alcohólicas ni carnes rojas.
- Para la cena dieta líquida, es decir que puede consumir alimentos como caldo, jugos claros, avena en agua, galletas de soda.
- Debe tener un ayuno de 8 horas como mínimo previo al procedimiento.
- Asista con ropa cómoda y zapatos tenis deportivos.
- No traiga alhajas (aretes, anillos, pulseras, collares e incluso reloj) al examen.
- No se aplique lápiz labial ni esmalte en las uñas el día del examen.
- Si usted está tomando anticoagulantes como la warfarina, coumadin, o antiagregantes como el clopidogrel o aspirina, debe informar al personal de la institución para acordar una preparación especial.
- Tome en la noche anterior cualquier medicación que venga consumiendo.
- Si es hipertenso y/o sufre de tiroides, tomar su medicamento a las 5:00 a.m., pero con muy poca agua.
- Si usted es diabético(a) y toma medicamentos o se aplica insulina, el día del examen no los tome ni se aplique la insulina hasta después de realizar el procedimiento.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- Asista con ayuno completo de 8 horas.
- Acuda con un acompañante mayor de edad, responsable directamente del paciente, quien debe esperar todo el tiempo del examen.
- Realice una adecuada higiene oral.
- No consuma ningún alimento antes del examen según las indicaciones dadas anteriormente.
- Asista con las uñas de las manos y la boca sin maquillaje.
- Si cuenta otros exámenes tomados previamente llevarlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Preséntese en Clínica Medilaser S.A.S., 30 minutos antes del examen, diríjase a recepción con la orden médica, autorización vigente y valor del copago (si aplica).



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El reporte del procedimiento será entregado inmediatamente, aunque si hay estudios para envío a patología, el resultado será entregado en un plazo de 15 días calendario.
- Después del examen no es seguro conducir vehículos, ni transitar solo.
- Puede sentir molestias al ingerir alimentos o al hacer deposiciones según sea el caso, sin embargo, esto es autolimitado.
- No debe conducir vehículos después del examen, al menos por el resto del día.



ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS ALTAS

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es una Endoscopia de vías digestivas altas?

Es un examen que consiste en introducir un tubo flexible por la boca para ver el esófago, estómago y duodeno. Se aplicará un anestésico local en spray en la boca. Es necesario meter algo de aire para ver con claridad la mucosa del tubo digestivo superior lo cual puede ocasionar náuseas y sensación de distensión del abdomen. Es importante estar relajado durante la prueba y respirar despacio por boca y nariz. No se debe tragar la saliva dejándola caer libremente. En algunas ocasiones se utiliza un sedante endovenoso de corto tiempo de acción para una mayor comodidad, si durante su realización se detecta una lesión sangrante u otras lesiones como pólipos que son crecimientos anormales de la mucosa, puede realizarse actuaciones sobre ellos y tomar o no muestras para estudio de patología.



Para solicitar la realización del examen debe:

- Realizar la verificación redundante de los datos del paciente.
- Verificar si la orden se encuentra cargada en módulo de procedimientos no quirúrgicos.
- Gestionar y confirmar autorización de la endoscopia alta con personal de salida y seguimiento.
- Gestionar el servicio de ambulancia para el traslado a la realización de la endoscopia, en caso que el paciente se encuentre en una sede/sucursal diferente.



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- Administrar en la cena únicamente líquidos (caldos de bajo nivel en grasas, jugos de frutas colados y gelatinas). Mantener esta dieta todo el día anterior al procedimiento, incluso se debe mantener la dieta dos (2) días antes si el paciente sufre de estreñimiento constante y si es diabético.
- No administrar bebidas oscuras, rojas, lácteos o sus derivados.
- Si el usuario está tomando anticoagulantes como la warfarina, coumadin, enoxaparina, o antiagregantes como el clopidrogel o aspirina, suspender la administración de anticoagulantes, con el fin de reducir el riesgo de sangrado durante la toma de biopsias durante el examen.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- Enviar al paciente en camilla, con camillero y un acompañante.
- Garantizar ayuno, mínimo de 8 horas.
- Si el paciente es hipertenso, administrar los medicamentos de base a las 6 a.m. con muy poca agua.
- Indicar al paciente que debe permanecer en ayuno hasta el momento de la realización del examen.
- Retirar joyas, prótesis dental y esmalte de las uñas del paciente explicando su necesidad.
- Solicitar al familiar o cuidador principal la necesidad de acompañamiento del paciente durante el examen.
- Enviar al paciente con una adecuada higiene oral.
- Enviar al servicio de endoscopia al paciente 30 minutos antes de la hora asignada.
- Si cuenta con exámenes tomados extramuralmente, envíelos al servicio de endoscopia.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El resultado del examen será entregado inmediatamente después del examen.
- Realizar seguimiento a los signos vitales del paciente durante la primera hora después de la toma del examen.
- Solicitar dieta para el paciente según orden médica. Tener en cuenta que el paciente puede iniciar la toma de líquidos pasadas 2 horas de realizado el examen.