

ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS BAJAS

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es una Endoscopia de vías digestivas bajas?

La **endoscopia digestiva baja** consiste en la visualización directa del **tubo digestivo inferior**, mediante un instrumento largo y flexible provisto de un sistema óptico. Cuando la exploración se limita al recto y sigma recibe el nombre de **rectosigmoidoscopia**; si se explora en la totalidad el colon, se llama **colonoscopia**. Suele durar entre **15 y 60 minutos**. Con el usuario acostado se practica inicialmente un **tacto rectal**, habitualmente con una **pomada anestésica**. Con la introducción se pueden notar **espasmos o presión abdominal** debido a la necesaria insuflación de aire durante la exploración, o al paso por las **angulaciones características del colon**. Se trata de un hecho normal que desaparece rápidamente. Si durante su realización se **detectan lesiones como pólipos que son crecimientos anormales de la mucosa**, puede realizarse actuaciones sobre ellos y tomar o no muestras para estudio de patología.

En algunos casos el **procedimiento se hace bajo sedación** con la asistencia de un **médico entrenado**. Si es así, deberá permanecer durante un **tiempo corto** en nuestra área de recuperación (**10-40 minutos**) hasta que desaparezcan los efectos de la medicación administrada.



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:

- Orden médica.
- Autorización de servicio de su aseguradora, vigente.
- Cancele copago o cuota moderadora, si se requiere.
- Si usted está tomando **anticoagulantes como la warfarina, coumadin, o antiagregantes como el clopidogrel o aspirina**, debe informar al personal de la **unidad de endoscopia** para acordar una **preparación especial**.

Preparación y Recomendaciones.

Estimado **usuario**, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:



EL DÍA ANTERIOR:

- Si usted sufre de **estreñimiento crónico**, empiece a tomar una **cucharada cada 12 horas de leche de magnesia (Philips®)** 8 (ocho) días antes del día programado para el examen.
- **No consuma líquidos** o gelatina color rojo o púrpura, leche y sus derivados, bebidas alcohólicas.
- Evite el consumo de frutas con semillas mínimo **cinco (5) días** previos al examen (**granadillas, pitahaya, papayas, sandías, entre otros**).
- **Cuatro (4) días** antes del examen deberá seguir una **dieta exenta de fibra**, es decir que **no debe consumir frutas enteras, verduras, legumbres, pan integral, entre otros**.
- **Dos (2) días** antes del examen usted deberá **limpiar su intestino** por lo **tanto solo podrá tomar alimentos líquidos y claros es decir, es decir** caldos, consomé, te, agua de panela, gelatinas.
- **El día antes** del examen sólo debe **consumir dieta líquida desde el desayuno**, con alimentos como caldos sin grasas, jugos de frutas colados como **jugos de manzanas, limonada, maracuyá, lulo, gelatinas, suero de colores claros, aromática**.
- **El día antes** del examen debe **consumir el laxante polietilenglicol (Nulytely®)** en presentación de **4 sobres** en polvo para solución oral el cual puede adquirirlo en **cualquier farmacia**, prepararlo como se le indicará a continuación y **refrigerarlo hasta terminar la ingesta**:

- ✓ Tome un **recipiente limpio con capacidad de 1 litro**.
- ✓ Vierta dos sobres en el recipiente de **1 litro**.
- ✓ Agregue **agua, limonada o naranjada** en el recipiente y refrigere al menos una hora antes de empezar a consumirlo.
- ✓ Por cada 2 sobres, entonces debe estar diluido en **1 litro de líquido para completar 2 litros (con 4 sobres)**.
- ✓ Mezcle el contenido hasta que se diluya totalmente.
- ✓ A partir de las **4:00 de la tarde**, inicie su primer litro en sorbos de **250 ml (1 vaso)** cada **15 minutos** hasta terminar el contenido.
- ✓ A partir de las **8:00 de la noche**, inicie su segundo litro en sorbos de **250 ml (1 vaso)** cada **15 minutos** hasta terminar el contenido.
- ✓ Le tomará **aproximadamente 1 hora** beber cada litro de solución, su primera evacuación será **aproximadamente una o dos horas después de iniciar la solución**.
- Si usted está tomando **anticoagulantes como la warfarina, coumadin, o antiagregantes como el clopidogrel o aspirina**, debe informar al personal de la institución para acordar una **preparación especial**.
- Si **padece de diabetes**, **no administre** la noche anterior medicamentos con efectos prolongados, asesórese con su médico tratante.



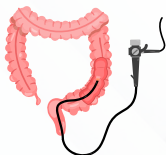
EL DÍA DEL EXAMEN:

- Si realiza **deposición semisólida** el día del examen o sufre usted de **estreñimiento severo**, se recomienda **aplicar 1 enema rectal de 1.000cc**, reteniéndolo por **5 o 10 minutos**, aplíquelo a las **6 a.m.** del día del examen.
- **Asista con ayuno completo de 8 horas**, **no consuma ningún alimento** antes del examen según las indicaciones dadas anteriormente.
- **Acuda con un acompañante mayor de edad**, responsable directamente del paciente, quien debe esperar todo el tiempo del examen.
- Si **presenta alergias**, notificarlas antes de la realización del examen.
- Si es **hipertenso y/o sufre de tiroides**, consuma su medicamento a las **5:00 a.m.**, pero con muy poca agua.
- **Asista con ropa cómoda y zapatos tenis deportivos**.
- **No traiga alhajas (aretes, anillos, pulseras, collares e incluso reloj) al examen**.
- **No se aplique lápiz labial ni esmalte en las uñas el día del examen**.
- Si cuenta **otros exámenes** tomados previamente llevarlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- **Preséntese en Clínica Medilaser S.A.S., 30 minutos** antes del examen, diríjase a **recepción** con la **orden médica, autorización vigente y valor del copago (si aplica)**.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El **reporte del procedimiento** será entregado inmediatamente, aunque si hay estudios para envío a patología, el resultado será entregado en un **plazo de 15 días calendario**.
- Puede sentir **molestias al ingerir alimentos o al hacer deposiciones** según sea el caso, sin embargo esto es **autolimitado**.
- **No debe conducir vehículos** después del examen, al menos por el resto del día.



ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS BAJAS

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es una Endoscopia de vías digestivas bajas?

La **endoscopia digestiva baja** consiste en la visualización directa del **tubo digestivo inferior**, mediante un instrumento largo y flexible provisto de un sistema óptico. Cuando la exploración se limita al recto y sigma recibe el nombre de **rectosigmoidoscopia**; si se explora en la totalidad el colon, se llama **colonoscopia**. Suele durar entre **15 y 60 minutos**. Con el usuario acostado se practica inicialmente un **tacto rectal**, habitualmente con una **pomada anestésica**. Con la introducción se pueden notar **espasmos o presión abdominal** debido a la necesaria insuflación de aire durante la exploración, o al paso por las **angulaciones características del colon**. Se trata de un hecho normal que desaparece rápidamente. Si durante su realización se detectan lesiones como **pólipos** que son **crecimientos anormales de la mucosa**, puede realizarse actuaciones sobre ellos y tomar o no muestras para estudio de patología.

En algunos casos el **procedimiento se hace bajo sedación** con la asistencia de un **médico entrenado**. Si es así, deberá permanecer durante un **tiempo corto** en nuestra área de recuperación (**10-40 minutos**) hasta que desaparezcan los efectos de la medicación administrada.



Para solicitar la realización del examen debe:

- Realizar la **verificación redundante** de los datos del paciente.
- **Verificar** si la orden se encuentra cargada en módulo de **procedimientos no quirúrgicos**.
- **Gestionar y confirmar** autorización de la endoscopia baja con salida y seguimiento.
- **Gestione el servicio de ambulancia** para el traslado a la realización de la endoscopia, en caso que el paciente se encuentre en una sede/sucursal diferente.
- Si sospecha **estar en estado de embarazo** notifique al personal del servicio.



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- Si el paciente sufre de **estreñimiento crónico**, administre una cucharada **cada 12 horas** de **leche de magnesia (Phillips®)** 8 (ocho) días antes del día programado para el examen, si la urgencia lo permite.
- **Solicite para la dieta del usuario**, que sea libre de líquidos o gelatina color rojo o púrpura, leche y sus derivados.
- Informe al usuario y familiar que debe **evitar el consumo** de frutas con semillas **mínimo cinco (5) días** previos al examen (**granadillas, pitahaya, papayas, sandías, entre otros**).
- **Informe al usuario y familiar** que **cuatro (4) días** antes del examen deberá seguir una **dieta exenta de fibra**, es decir que no debe consumir frutas enteras, verduras, legumbres, pan integral, entre otros y solicítelo de esta manera en la dieta del usuario.
- **Informe al usuario y familiar** que **dos (2) días** antes del examen deberá limpiar el intestino, por lo tanto solo podrá tomar alimentos líquidos y claros es decir caldos, consomé, te, agua de panela, gelatinas.
- **El día antes** del examen, solicitar que la dieta del usuario sea líquida, sin grasas y sin colorantes.
- **Informe al usuario y familiar** la necesidad de usar laxante, el cual se debe iniciar el día antes del examen **polietilenglicol (Nulytely®)**.
- **Solicite a la farmacia** el laxante para el examen **polietilenglicol (Nulytely®)** en cantidad de 4 sobres y prepare el medicamento así:

- ✓ Tome un recipiente limpio con capacidad de 1 litro.
- ✓ Vierta dos sobres en el recipiente de 1 litro.
- ✓ Agregue agua, limonada o naranjada en el recipiente y refrigere al menos una hora antes de empezar a consumirlo.
- ✓ Por cada 2 sobres, entonces debe estar diluido en 1 litro de líquido para completar 2 litros (con 4 sobres).
- ✓ Mezcle el contenido hasta que se diluya totalmente.
- ✓ Administre al usuario el laxante, garantizando que se tome 2 sobres o 1 litro de la mezcla en 1 hora, la primera evacuación aparecerá una o dos horas después de iniciar la solución, 4 horas después de iniciado el primer litro, continúe con el segundo litro.
- Mantener hidratado al usuario todo el tiempo.
- Suspender la administración de anticoagulantes, con el fin de reducir el riesgo de sangrado durante la toma de biopsias.
- Verificar si el paciente presenta alergias y notificarlas en el momento de solicitar el medio diagnóstico.
- Si el paciente es diabético y toma medicamentos, no administrarlos antes del examen.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- **Enviar al paciente** en camilla, con camillero y un acompañante.
- **Garantizar ayuno**, mínimo de 8 horas.
- Si el paciente es **hipertenso**, administrar los medicamentos de base a las **6 a.m.** con muy poca agua.
- **Indicar al paciente** que debe permanecer en ayuno hasta el momento de la realización del examen.
- **Retirar joyas, prótesis dental y esmalte** de las uñas del paciente explicando su necesidad.
- Solicitar al familiar o cuidador principal la necesidad de acompañamiento del paciente durante el examen.
- **Enviar al paciente** con una adecuada higiene oral.
- **Enviar al servicio** de endoscopia al paciente **30 minutos** antes de la hora asignada.
- Si cuenta con **exámenes tomados extramuralmente**, envíelos al servicio de **endoscopia**.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El **resultado** del examen será entregado inmediatamente después del examen.
- Solicitar **dieta al paciente** según orden médica, no administrar líquidos hasta **30 minutos** después del procedimiento.
- Realizar **seguimiento** a los signos vitales del paciente durante la **primera hora** después de la toma del examen.
- **Reanudar la administración de medicamentos ordenados**.
- En caso de tener **muestra para patología**, realizar a respectiva gestión para envío de la misma a estudio.