



POLPECTOMÍA DE COLON O RECTO

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es una Polipectomía de Colon o Recto?

Es una técnica endoscópica que pretende la resección o extirpación de pólipos o lesiones elevadas encontradas en el colon o recto. Se utiliza un colonoscopio que se introduce a través del ano y se avanza hasta la lesión, posteriormente con un asa de diatermia (lazo metálico) mediante la cual se trasmite corriente eléctrica desde una unidad electroquirúrgica que corta la lesión y coagula su base de implantación. En ocasiones, y según las características de la lesión, puede utilizarse un endoloop (sistema de lazo plástico) o un clip metálico que comprime el cuello del pólipo u otras técnicas para prevenir el sangrado. En determinadas circunstancias, puede ser recomendable o necesaria la sedación o la anestesia.



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:

- Orden médica.
- Autorización de servicio de su aseguradora, vigente.
- Cancele copago o cuota moderadora si se requiere.
- Si sospecha estar embarazada avise al personal de endoscopia.
- Si usted está tomando anticoagulantes como la warfarina, coumadin, o antiagregantes como el clopidogrel o aspirina, debe informar al personal de la institución para acordar una preparación especial.

Preparación y Recomendaciones.

Estimado usuario, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:



ANTES DEL EXAMEN

- Evite el consumo de frutas con semillas mínimo cinco (5) días previos al examen (granadillas, pitahaya, papayas, sandías, entre otros).
- Si sufre de estreñimiento constante debe preferiblemente iniciar dieta líquida desde la mañana del día anterior al examen.
- Consuma el día anterior dieta líquida, como caldo bajo en grasas, jugo de frutas colado, puede ser jugo de manzana, limonada, maracuyá, lulo, gelatina, suero de colores claros.
- No consuma líquidos o gelatina color rojo o púrpura, leche y sus derivados, bebidas alcohólicas.
- El día antes del examen deberá consumir el laxante polietilenglicol (Nulytely®) en presentación de 4 sobres en polvo para solución oral el cual puede adquirirlo en cualquier farmacia, prepararlo como se le indicará a continuación y refrigerarlo hasta terminar la ingesta:
 - ✓ Tome un recipiente limpio con capacidad de 1 litro.
 - ✓ Vierta dos sobres en el recipiente de 1 litro. Agréguele agua, limonada o naranjada y refrigere al menos una hora antes de iniciar la ingesta.
 - ✓ Por cada 2 sobres debe estar diluido en 1 litro de líquido para completar 2 litros (con 4 sobres).
 - ✓ Mezcle el contenido hasta que se diluya totalmente.
 - ✓ A partir de las 4:00 de la tarde, inicie su primer litro en sorbos de 250 ml (1 vaso) cada 15 minutos hasta terminar el contenido.
 - ✓ A partir de las 8:00 de la noche, inicie su segundo litro en sorbos de 250 ml (1 vaso) cada 15 minutos hasta terminar el contenido.
 - ✓ Le tomará aproximadamente 1 hora beber cada litro de solución, su primera evacuación será aproximadamente una o dos horas de iniciar la solución. institución para acordar una preparación especial.
- Una vez finalice la preparación con su laxante debe aplicarse tres (3) enemas por vía rectal, así:
 - El primero a las 7:00 de la noche.
 - El segundo a las 9:00 de la noche.
 - El tercero y último al día siguiente, es decir el día del examen, a las 6:00 de la mañana.
- Tome en la noche anterior cualquier medicación que venga consumiendo.
- Si usted está tomando anticoagulantes como la warfarina, coumadin, o antiagregantes como el clopidogrel o aspirina, debe informar al personal de la institución para acordar una preparación especial.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- Acuda con un acompañante adulto, mayor de edad.
- Acuda con las uñas de las manos y la boca sin maquillaje.
- Asista con ropa cómoda y zapatos tenis deportivos.
- No traiga alhajas (aretes, anillos, pulseras, collares e incluso reloj) al examen.
- Si es hipertenso y/o sufre de tiroides, tome su medicamento a las 5:00 de la mañana, pero con muy poca agua.
- Asegúrese de haberse aplicado el último enema por vía rectal que le correspondía a las 6:00 am.
- No consuma ningún alimento antes del examen según las indicaciones dadas anteriormente.
- Si presenta alergias, notificarlas antes de la realización del examen.
- Si cuenta otros exámenes tomados previamente llevarlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Preséntese en Clínica Medilaser S.A.S., 30 minutos antes del examen, diríjase a recepción con la orden médica, autorización vigente y valor del copago (si aplica).



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El reporte del procedimiento será entregado inmediatamente, aunque si hay estudios para envío a patología, el resultado será entregado en un plazo de 15 días calendario.
- Puede sentir molestias al ingerir alimentos o al hacer deposiciones según sea el caso.
- No debe conducir vehículos después del examen, al menos por el resto del día.



POLIPECTOMÍA DE COLON O RECTO

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es una Polipectomía de Colon o Recto?

Es una técnica endoscópica que pretende la resección o extirpación de pólipos o lesiones elevadas encontradas en el colon o recto. Se utiliza un colonoscopio que se introduce a través del ano y se avanza hasta la lesión, posteriormente con un asa de diatermia (lazo metálico) mediante la cual se trasmite corriente eléctrica desde una unidad electroquirúrgica que corta la lesión y coagula su base de implantación. En ocasiones, y según las características de la lesión, puede utilizarse un endoloop (sistema de lazo plástico) o un clip metálico que comprime el cuello del pólipo u otras técnicas para prevenir el sangrado. En determinadas circunstancias, puede ser recomendable o necesaria la sedación o la anestesia.



Para solicitar la realización del examen debe:

- Realizar la verificación redundante de los datos del paciente.
- Verificar si la orden se encuentra cargada en módulo de **procedimientos no quirúrgicos**.
- Gestionar y confirmar autorización del procedimiento con salida y seguimiento.
- Una vez autorizado el procedimiento, se debe solicitar la cita con la institución a la cual fue autorizado el examen, según aseguradora del paciente, teniendo en cuenta **indicaciones médicas** y especificaciones redactadas en campo de observaciones.
- Gestione el servicio de ambulancia para el traslado a la realización del procedimiento, si aplica.
- Si sospecha estar en estado de embarazo notifique al personal del servicio.



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- Administrar únicamente dieta líquida el día anterior al examen, iniciando desde el desayuno, es decir alimentos como caldos de bajo nivel en grasas, jugos de frutas colados y gelatinas.
- No administrar bebidas oscuras, rojas, lácteos o sus derivados.
- No administrar frutas con semillas mínimo 5 días antes del examen si el procedimiento.
- Suspender la administración de anticoagulantes, con el fin de reducir el riesgo de sangrado durante el procedimiento.
- Verificar si el paciente presenta alergias y notificarlas en el momento de solicitar el medio diagnóstico.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- Enviar al paciente en camilla, con camillero y un acompañante.
- Garantizar ayuno, mínimo de 8 horas.
- Si el paciente es hipertenso, administrar los medicamentos de base a las 6 a.m. con muy poca agua.
- Indicar al paciente que debe permanecer en ayuno hasta el momento de la realización del procedimiento.
- Retirar joyas, prótesis dental y esmalte de las uñas del paciente explicando su necesidad.
- Solicitar al familiar o cuidador principal la necesidad de acompañamiento del paciente durante el examen.
- Enviar al paciente con una adecuada higiene oral.
- Enviar al servicio de endoscopia al paciente 30 minutos antes de la hora asignada.
- Si cuenta con exámenes tomados extramuralmente, envíelos al servicio de endoscopia.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El resultado del examen será entregado inmediatamente después del examen.
- Solicitar dieta al paciente según orden médica, no administrar líquidos hasta 30 minutos después del procedimiento.
- Realizar seguimiento a los signos vitales del paciente durante la primera hora después de la toma del examen.
- Reanudar la administración de medicamentos ordenados.
- En caso de tener muestra para patología, realizar a respectiva gestión para envío de la misma a estudio.