



ESPIROMETRÍA

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es una Espirometría?

Consiste en medir la cantidad de aire que sale del pulmón durante la respiración y qué tan rápido puede mover el aire dentro y fuera de los pulmones, mediante el uso de un aparato adaptado en forma de boquilla (espirómetro). Permite conocer si existe un buen funcionamiento del pulmón. En algunas ocasiones la función del pulmón se mide antes y después de administrar un broncodilatador de acción rápida. *Este examen no es doloroso.*



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:

- Orden médica.
- Autorización de servicio de su aseguradora, vigente.
- Cancele copago o cuota moderadora, si se requiere

Preparación y Recomendaciones.

Estimado usuario, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:



ANTES DEL EXAMEN

- No fume 24 horas antes del examen.
- No tome bebidas oscuras (*chocolate, café, coca-cola, té, bebidas energizantes*) desde el día antes del examen.
- El examen no se puede realizar si usted ha presentado: *Enfermedad del corazón* (o solo con autorización de su médico tratante), *cirugía en los últimos tres meses* (abdominal, torácica y algunas oftalmológicas como desprendimiento de retina), *gripa o alguna infección respiratoria en los últimos 15 días*, *aneurisma* (cerebral, abdominal y de tórax), *tuberculosis activa sin tratamiento*, *sonda pleural, neumotórax, entre otras.*
- Si utiliza inhaladores suspender: *Salbutamol, bromuro ipratropio, berodual, 8 horas antes del examen. Beclometasona, seretide: suspender 12 horas antes del examen. Combivent, formoterol, symbicort, inflammid, spirivia, teofilina o indacaterol, suspender 24 horas antes del examen.*
- Si toma los siguientes medicamentos: *Prednisolona, Medrol, Deflazacort o cualquier otro esteroide*, debe tomar la última tableta **8 horas antes** del examen.
- Los demás medicamentos que consume habitualmente puede tomarlos en los horarios establecidos.
- Si está en crisis respiratoria, crisis de asma o fiebre, por favor cancele su cita.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- Realice una adecuada higiene oral.
- Asista preferiblemente con un acompañante adulto.
- No consuma ningún alimento una hora antes del examen.
- Traiga los inhaladores que habitualmente utiliza, aún si no los está usando actualmente, así como también la inhalocámara.
- No tome bebidas oscuras (*chocolate, café, coca-cola, té, bebidas energizantes*) el día del examen.
- No use maquillaje en labios.
- Si usa oxígeno puede utilizarlo todo el tiempo, incluso minutos antes del procedimiento.
- Si el día del examen está en crisis respiratoria, crisis de asma o fiebre, por favor cancele su cita.
- Si su examen es una espirometría pre y post broncodilatador, traer inhalocámara para realizar el examen (se consigue en cualquier farmacia).
- Si cuenta con historia clínica y exámenes tomados previamente, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Preséntese en Clínica Medilaser S.A.S., 30 minutos antes del examen, diríjase a recepción, con la orden médica, autorización vigente y valor del copago (*si aplica*).



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El resultado será entregado inmediatamente después del examen.



ESPIROMETRÍA

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es una Espirometría?

Consiste en medir la cantidad de aire que sale del pulmón durante la respiración y qué tan rápido puede mover el aire dentro y fuera de los pulmones, mediante el uso de un aparato adaptado en forma de boquilla (espirómetro). Permite conocer si existe un buen funcionamiento del pulmón. En algunas ocasiones la función del pulmón se mide antes y después de administrar un broncodilatador de acción rápida. *Este examen no es doloroso.*



Para solicitar la realización del examen debe:

- Realizar la verificación redundante de los datos del paciente.
- Verificar si la orden se encuentra cargada en **procedimiento no quirúrgico** en la historia clínica del paciente.
- El personal del servicio gestionará la toma de la espirometría.



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- El examen no se puede realizar si usted ha presentado: *Enfermedad del corazón* (o solo con autorización de su médico tratante), *cirugía en los últimos tres meses* (abdominal, torácica y algunas oftalmológicas como desprendimiento de retina), *gripa o alguna infección respiratoria en los últimos 15 días*, *aneurisma* (cerebral, abdominal y de tórax), *tuberculosis activa sin tratamiento*, *sonda pleural*, *neumotórax*, entre otras.
- Suspendir inhaladores seis horas antes del examen.
- Si toma los siguientes medicamentos: *Prednisolona, Medrol, Deflazacort o cualquier otro esteroide*, debe tomar la última tableta 8 horas antes del examen.
- Los demás medicamentos que consume habitualmente puede tomarlos en los horarios establecidos.
- Informar al usuario y familiar que el día del examen debe estar con 1 acompañante.
- Si toma los siguientes medicamentos: *Prednisolona, Medrol, Deflazacort o cualquier otro esteroide*, debe tomar la última tableta 8 horas antes del examen.
- Los demás medicamentos de consumo habitual se pueden administrar en los horarios establecidos.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- Enviar al usuario con un acompañante adulto a la toma del examen.
- Informar al usuario y familiar que no debe consumir ningún alimento una hora antes del examen.
- Informar al usuario y familiar que no debe tomar bebidas oscuras o que contengan cafeína (como café, coca-cola, té) el día del examen.
- Informar al usuario y familiar que se requiere una adecuada higiene oral.
- Solicite al usuario que lleve al sitio de toma del examen los inhaladores de uso habitual, o los que tienen prescritos durante la hospitalización, **así como también la inhalocámara.**
- Informar al usuario que el día del examen **no debe** usar maquillaje en labios.
- Si el usuario usa oxígeno se enviará con bala de transporte de oxígeno para la toma del examen.
- Disponer de la orden médica, y copia de la historia clínica.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El resultado de su examen será entregado inmediatamente.