

Preparación para ecocardiograma de estrés con ejercicio

¿Qué es un ecocardiograma de estrés con ejercicio?

Es el estudio diagnóstico a través del cual se pueden obtener imágenes del corazón, para ello se utiliza un ecocardiógrafo que evalúa su funcionamiento; se realiza -bajo la supervisión médica- una prueba de ejercicio que consiste en caminar en una banda con monitoreo del electrocardiograma y control de la tensión arterial. Cuando complete el ejercicio, la banda se detendrá e inmediatamente deberá pasar a la camilla para revisar nuevamente el funcionamiento del corazón.



Imagen: Freepik

El examen dura 40 minutos aproximadamente.

Para solicitar la cita de su examen, debe contar con los siguientes requisitos:



✓ Orden médica.

✓ Autorización de servicio por parte de la aseguradora.



✓ Si cuenta con radiografías u otros exámenes realizados, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.

✓ Cancelar el copago o cuota moderadora (según se requiera).



✓ Avisar al personal de cardiología si sospecha estar embarazada.

✓ Asista 30 minutos antes de la hora asignada.

Preparación y recomendaciones:



Por favor aplicar las siguientes recomendaciones:

✓ Si consume **metoprolol, verapamilo, propanolol o diltiazem**, no los consuma desde el día anterior al examen. No suspenda medicamentos distintos a los mencionados.

➤ El día del examen:

Asistir preferiblemente con un acompañante adulto.

No consuma alimentos sólidos ni líquidos (ayuno completo), durante las ocho horas previas a la prueba.

Preséntese con ropa cómoda que le permita hacer ejercicio (sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis) y una toalla de mano.

Presentar copia de la historia clínica o epicrisis el día del examen.

Preséntese en central de citas de Clínica Medilaser S.A. (Carrera 7 N° 11 -31), 30 minutos antes del examen. Presentar orden médica, autorización vigente y el valor del copago (si aplica). El examen será realizado en la unidad de cardiología no invasiva -segundo piso de Torre Central.

➤ Posterior al examen:

El resultado del examen será entregado inmediatamente.

Si requiere alguna información adicional, comuníquese al 8729444 o al 8671414.

