

Preparación para espirometría

¿Qué es una espirometría?

Consiste en medir la cantidad de aire que sale del pulmón durante la respiración normal o la realizada en condiciones especiales, mediante el uso de un espirómetro o aparato adaptado en forma de boquilla. Permite conocer si existe un buen funcionamiento del pulmón.

Este examen no es doloroso.

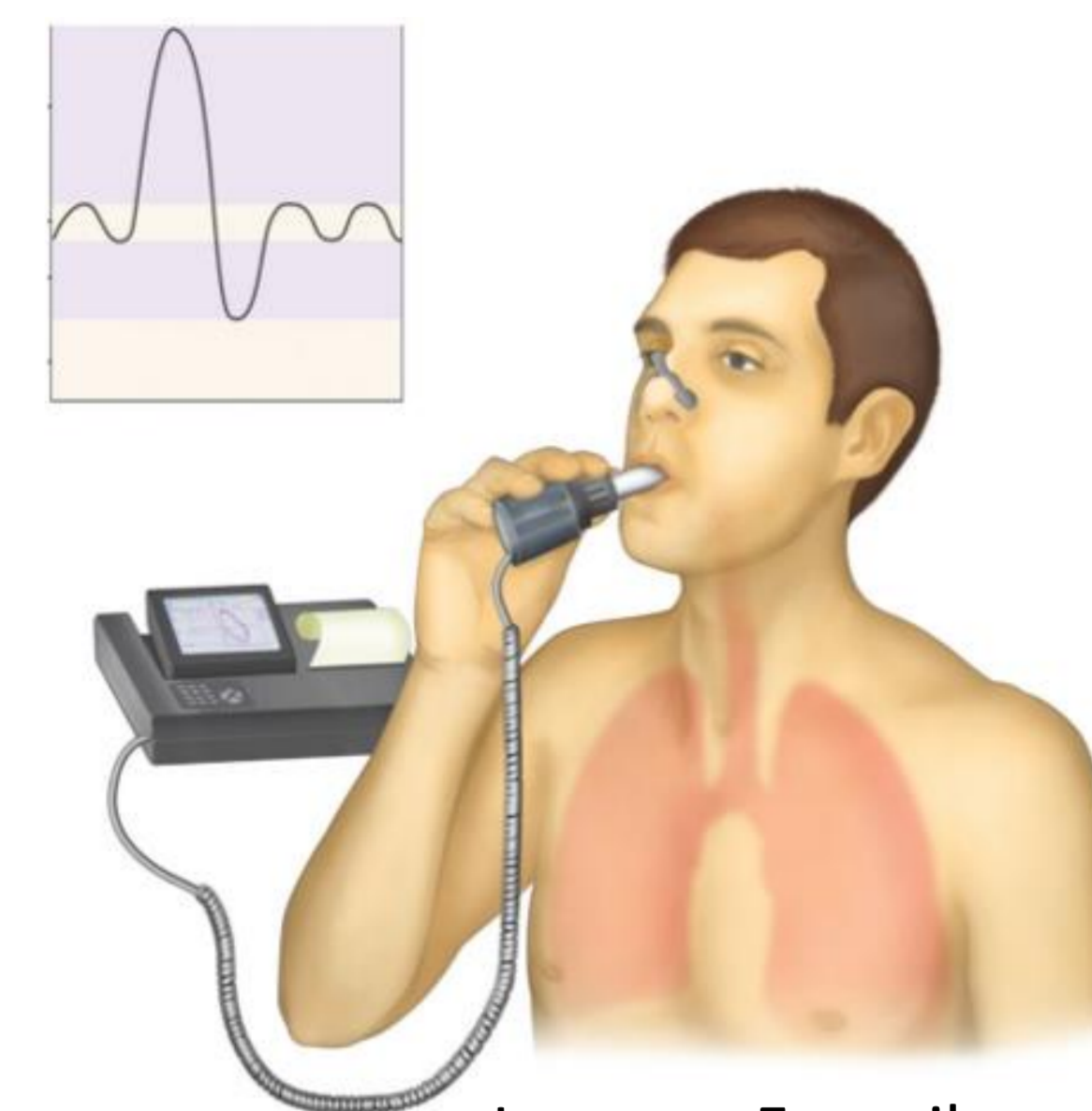


Imagen: Freepik

➤ Para solicitar la cita de su examen, debe contar con los siguientes requisitos:



- Orden médica.
- Autorización de servicio por parte de la aseguradora.



- Si cuenta con radiografías u otros exámenes realizados, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Cancelar el copago o cuota moderadora (según se requiera).



- Avisar al personal de cardiología si sospecha estar embarazada.
- Asista 30 minutos antes de la hora asignada.



➤ Preparación y recomendaciones:

✓ El examen no se puede realizar si usted ha presentado enfermedad del corazón (o solo con la autorización de su médico tratante), cirugía en los últimos tres meses (abdominal, torácica y algunas oftalmológicas como desprendimiento de retina), gripa o alguna infección respiratoria en los últimos 15 días, aneurisma (cerebral, abdominal y de tórax), tuberculosis activa sin tratamiento, sonda pleural o neumotórax, entre otras.

➤ Si utiliza inhaladores, suspender:

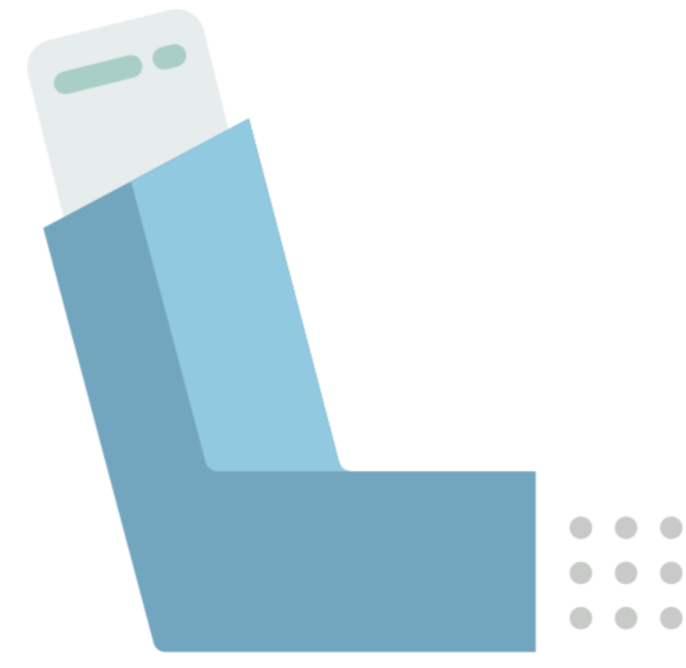
- 8 horas antes del examen: Salbutamol, bromuro ipratropio, berodual.
 - 12 horas antes del examen: Beclometasona, seretide.
 - 24 horas antes del examen: Combivent, Formoterol, Symbicort, Inflammide, Spirivia, Teofilina o Indacaterol.
- ✓ Si consume los siguientes medicamentos: Prednisolona, Medrol, Deflazacort o cualquier otro esteroide, debe tomar la última tableta ocho horas antes del examen.
- ✓ Los demás medicamentos que consume habitualmente, puede tomarlos en los horarios establecidos.
- ✓ No fume 24 horas antes del examen.
- ✓ Si está hospitalizado, debe suspender inhaladores seis horas antes del examen.



➤ El día del examen:



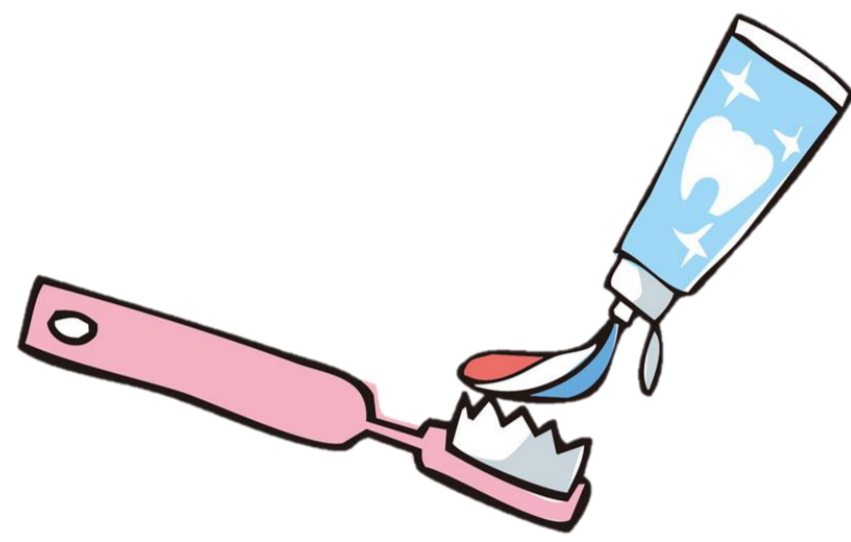
Asistir preferiblemente con un acompañante adulto.



Traer los inhaladores que habitualmente utiliza, aún si no los está empleando, también la inhalocámara.



No consuma ningún alimento una hora antes del examen.



Realice una adecuada higiene oral.



No tome bebidas oscuras o que contengan cafeína (por ejemplo café, coca cola o té).



No use maquillaje en labios.



Si emplea oxígeno, puede utilizarlo todo el tiempo, incluso minutos antes del procedimiento.



Si el día del examen está en crisis respiratoria, de asma o fiebre, por favor cancelar la cita.



Presentar copia de la historia clínica o epicrisis.



Preséntese en central de citas de Clínica Medilaser S.A. (Carrera 7 N° 11 -31), 30 minutos antes del examen. Presentar orden médica, autorización vigente y el valor del copago (si aplica). El examen será realizado en la unidad de cardiología no invasiva -segundo piso de Torre Central.

➤ Posterior al examen:

El resultado del examen será entregado inmediatamente.



ClinicaMedilaserSA



MedilaserActiva



c.clinicamedilaser