Clínica Medilaser®
Somos parte de ti.

TÉCNICA PARA EL LAVADO DE MANOS

Pasos para lavado de manos

Duración: 1 minuto

1. Moja las manos con agua
2. Aplica suficiente jabón para cubrir ambas manos
3. Frota las palmas haciendo círculos
4. Frota de arriba hacia abajo la palma con el dorso
5. Palma con palma, con los dedos entrelazados
6. Frota los dedos entre sí
7. Frota los pulgares en forma circular con la otra mano
8. Frota las yemas de los dedos sobre la palma de la mano
9. Enjuaga las manos con abundante agua
10. Seca bien las manos con una toalla desechable
11. Cierra la llave con la misma toalla desechable
12. Ahora tus manos están seguras.

Clínica Medilaser®
Somos parte de ti.

TÉCNICA PARA EL LAVADO DE MANOS

Pasos para lavado de manos y uso secador

Duración: 1 minuto

1. Moja las manos con agua
2. Aplica suficiente jabón para cubrir ambas manos
3. Frota las palmas haciendo círculos
4. Frota de arriba hacia abajo la palma con el dorso
5. Palma con palma, con los dedos entrelazados
6. Frota los dedos entre sí
7. Frota los pulgares en forma circular con la otra mano
8. Frota las yemas de los dedos sobre la palma de la mano
9. Enjuaga las manos con abundante agua
10. Seca bien las manos con con el secador de manos
11. Ahora tus manos están seguras.

Clínica Medilaser®
Somos parte de ti.

TÉCNICA PARA EL LAVADO DE MANOS

Pasos para la limpieza de manos en seco

Duración: 20 a 30 segundos

1. Aplica un push de alcohol glicerinado,para cubrir toda la superficie de la mano
2. Frota las manos palma con palma
3. Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos
4. Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados
5. Frota el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la opuesta, manteniendo los dedos unidos
6. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frótala con movimiento de rotación
7. Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación
8. Tus manos son seguras

Clínica Medilaser®
Somos parte de ti.

PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO

1. Mójese las manos y antebrazos con agua.
2. Poner aproximadamente 5 ml de jabón antiséptico (clorhexidina) en la palma de la mano izquierda, usando el codo del brazo derecho.
3. Fróteese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda; haciendo un movimiento de rotación (15 segundos).
4. Distribuya el producto en el antebrazo derecho hasta el codo.
5. Frote toda el área de la piel usando movimientos circulares en el antebrazo (del distal y proximal (20 segundos).
6. Poner aproximadamente 5 ml de jabón antiséptico (clorhexidina) en la palma de la mano derecha, usando el codo del brazo izquierdo .
7. Fróteese la punta de los dedos de la mano izquierda contra la palma de la mano derecha; haciendo un movimiento de rotación (15 segundos).
8. Cubrir el antebrazo izquierdo hasta el codo con el producto. Frote hasta la área de la piel del antebrazo izquierdo (del distal y proximal (20 segundos).
9. Poner aproximadamente 5 ml de jabón antiséptico (clorhexidina) en la palma de la mano usando el codo.
10. Fróteee las palmas de las manos entre sí.
11. Frotar palma de la mano derecha con el dorso de la mano izquierda y viceversa.
12. Frotar espacios interdigitales
13. Frotar dorso de los dedos de una mano y luego de la otra cuidadosa.
14. Rotar el purgar derecho dentro de la palma izquierda y viceversa.
15. Enjuagar las manos hasta los codos con suficiente agua.

Luego de realizar el lavado quirúrgico, mantener las manos hacia arriba y alejadas del cuerpo, codos en posición flexionada para que el agua caiga de la punta de los dedos al codo.
Secar las manos con una compresa estéril y colocarse la bata y guantes estériles (categoría IB).

Clínica Medilaser®
Somos parte de ti.

TÉCNICA DE LIMPIEZA DE MANOS

Higiene con alcohol glicerinado.

Duración: 20 a 30 segundos

1. Aplica suficiente jabón para cubrir ambas manos
2. Frota las manos palma con palma
3. Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos
4. Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados
5. Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.
6. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frótala con movimiento de rotación.
7. Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación.
8. Tus manos son seguras.

Higiene con agua y jabón.

Duración: 40 a 60 segundos

0. Moja las manos con agua
1. Aplica suficiente jabón para cubrir ambas manos
8. Enjuaga las manos con abundante agua.
9. Seca bien las manos con una toalla desechable.
10. Cierra la llave con la misma toalla desechable.
11. Tus manos son seguras.