

¿Sabes como eliminar los residuos de la clínica?

La segregación de residuos es el proceso de separar la basura y los productos desechables en un esfuerzo para reducir un contagio (infección cruzada) y reciclar los materiales.



Caneca color negro: sirve para depositar residuos ordinarios comunes (envolturas de comidas, desechables, servilletas, residuos de barrido, entre otros).



Caneca color blanco: exclusiva para papel, botellas de vidrio, y de plástico limpio, cajas de cartón y otros materiales que sean reciclables.



Caneca color rojo: esta caneca es la más importante, sirve para depositar residuos biosanitarios como lo son los tapabocas, gorros, batas desechables, paneles, algodones, papel higiénico, entre otros residuos de origen biológico.

En caso de tener una aguja o algún elemento corto punzante, se deben depositar en un recipiente denominado "Guardián" para evitar contagios o accidentes por chuzones.



Técnica de lavado de manos



Sede Centro: Carrera 7 N° 11 - 31
Barrio Centro

Sede Consulta Externa: Carrera 1G N° 14a - 63
(Antiguo Instituto de Seguro Social)

Sede Abner Lozano: Calle 26 N° 3w - 98
(Frente a la universidad Surcolombiana)

Sede Myriam Parra: Calle 9 N° 7 - 36
(Antigua clínica COVEN)

Línea gratuita nacional: 01 8000 932 370

PBX: 872 41 00



Guía para el paciente y su familiar sobre protocolo de aislamiento

¡Unas manos limpias salva vidas!



¿Qué es una infección?

Es la invasión de microorganismos, también conocidos gérmenes o microbios (bacterias, hongos, virus, entre otros). Que tienen la capacidad de multiplicarse rápidamente y causar una enfermedad.

¿Qué es un contagio?

Es cuando la persona sufre de una enfermedad producida por estos gérmenes o microbios, probablemente por tener contacto directo con una persona contagiada o por manipular los objetos de la persona contagiada. Existen muchas formas de contagiarse como por ejemplo el contacto directo, por vía sanguínea, como la hepatitis C, las gotas de saliva expulsadas por un estornudo, e incluso por los aerosoles que se generan al hablar, gritar, cantar o reír, como es el caso del COVID-19.

¿Sabes cuáles son los mecanismos de protección?

- Guantes:** Evita la transmisión de gérmenes por contacto.
- Bata:** Crea una barrera protectora entre los gérmenes, secreciones y superficies al tener contacto con el entorno del paciente. Pueden ser desechables o en material anti fluidos.
- Tapabocas:** Se debe utilizar para evitar prevenir el contagio al aspirar gotas o aerosoles que son producto a salpicaduras con fluidos del paciente.

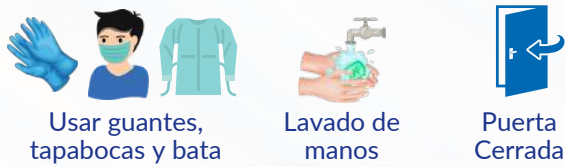
¿Qué es un aislamiento hospitalario?

Es la prevención de la transmisión de los gérmenes entre pacientes y/o entre el personal que trabaja en la clínica, esto para cortar la cadena de transmisión.

¿Sabes cuáles son las vías de transmisión y como protegerse?

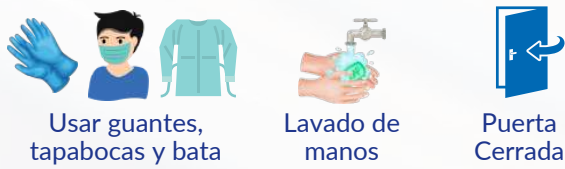
Aérea: Diseminación en microorganismos menores de 5 micras, que queden suspendidos en el aire.

Precauciones:



Gotas: Diseminación de gotas mayores de 5 micras, es frecuente cuando la persona tose o estornuda.

Precauciones:



Contacto: Se transmite por contacto piel a piel, con objetos contaminados o fecal.

Precauciones:



Protector: Es utilizado para proteger a los pacientes que tienen las defensas bajas.

Precauciones:



Importancia del lavado de manos:

En nuestras manos llevamos millones de millones de microbios, en su gran mayoría son inofensivos. Sin embargo, otros microbios pueden causar enfermedades. Es por esto que el lavado de manos es la estrategia más importante para prevenir estas enfermedades, ya que evita la transmisión de gérmenes resistentes a los antibióticos y previene brotes en la población. Ten en cuenta ¡Un simple enjuague sin jabón no es suficiente para eliminar los microbios!.

